



キーワードを入力

[トップ](#)[経済 / ビジネス](#)[くらし](#)[教育 / 文化](#)[エンタメ](#)[スポーツ](#)[地域](#)

MENU

[トップ](#) > [プレスリリース](#) >

卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

[プレスリリース](#)

卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

2024.01.12 09:45



2024年1月12日 東京 ヨーロッパ産トマト缶で作るnewトマトスープレシピ

ナポリ、イタリア、2024年1月12日、/PRNewswire/ — 寒い日に湯気のたつ温かいトマトスープが飲みたくても、新鮮なトマトが手に入らないかもしれません。そんな時にはトマト缶という便利な材料でこの簡単なスープが作れます。

【画像：<https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-01-81xoWtCR>】

私共のトマトは、地中海の太陽の光が降り注ぐ完熟のピークに収穫されるので、美味しさは格別です。多くの野菜は生で食べるのが一番ですが、トマトは生のときよりも缶詰にした方が高レベルのリコピン(抗酸化物質)を摂取できます。

この簡単なスープレシピは、オーガニックトマト缶とクラシックな野菜のソテーを組み合わせ、味の層を作り出しています。トマトペーストをキャラメリゼすると、スープに素晴らしい深みが生まれます。

簡単トマトスープ

材料：6-8人分



アクセスランキング

1. 「くら寿司」で「極上かに」フェアを開催 ハイグレードブランド「無添蔵」では「九州うまいもん」フェア

2023.12.14 09:00

2. 「アタックZEROパーフェクトスティック」の新CM開始 松坂桃李さん、菅田将暉さんら5人が出演、「前洗いなし」をアピール

2023.09.05 09:00

3. 「国際ヨガの日」に築地本願寺でヨガ 駐日インド大使館主催

2024.06.13 12:15

4. 「ゲートウェイ成田」基本計画発表 空港近く、アリーナや研究開発施設

2024.06.10 07:00

5. ハイセンス、2023年のテレビ出荷台数で世界第2位を維持

2024.02.02 15:34



皮をむき粗みじん切りにした人参 大3個

粗みじん切りにしたセロリ 2本

エクストラバージンオリーブオイル 70ml + 食前にかける分

塩 大匙1と1/2

トマトペースト 大匙2

皮むきホールトマト缶（漉さないでジュースごと） 400g×2個

水 600ml

グラニュー糖 小匙1/2

粉末黒胡椒 小匙 1

唐辛子フレーク 一つまみ（お好みで）

仕上げ用フレッシュバジル(お好みで)

作り方:

1. フードプロセッサーで、玉ねぎ、人参、セロリを粗いペースト状になるまで攪拌します。
2. 大鍋にオリーブオイルを入れて中火にかけ、熱したら①のペーストと塩を加え、約10分、きつね色になるまで頻繁にかき混ぜながら調理します。

3. 中火にしてトマトペーストを加え、2分間かき混ぜます。

PR わたしたちの仕事は
ミライクリエーショ
ン！応援してくれた
気持ちを何倍にもし
てお返ししたいと頑
張っています

広告 北海道興部町



4. トマト缶と水を加えてかき混ぜます。弱火にして10分間、もしくはトマトが煮崩れ始めるまで煮ます。

5. 黒胡椒、グラニュー糖、唐辛子フレーク（お使いになる場合）を加え、木のスプーンでトマトを潰しながらよくかき混ぜます。トマトをつぶし続けながら、さらに20分間煮込みます。最後に調味料で味をととのえます。

6. ⑤をブレンダーに移し、滑らかになるまで攪拌します(又は、スティックブレンダーで鍋の中で処理)。

7. お好みでフレッシュバジルを飾り、オリーブオイルを振りかけてお召し上がりください。

Enjoy. It's from Europe!

更なる情報はこちらから:

<https://www.redgoldfromeurope.jp/>

【画像：<https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-02-QUCJ52EZ>】

写真 - https://mma.prnasia.com/media2/2186813/VISUAL_ASIA.jpg?p=medium600

写真 - https://mma.prnasia.com/media2/2186815/Footer_JP.jpg?p=medium600

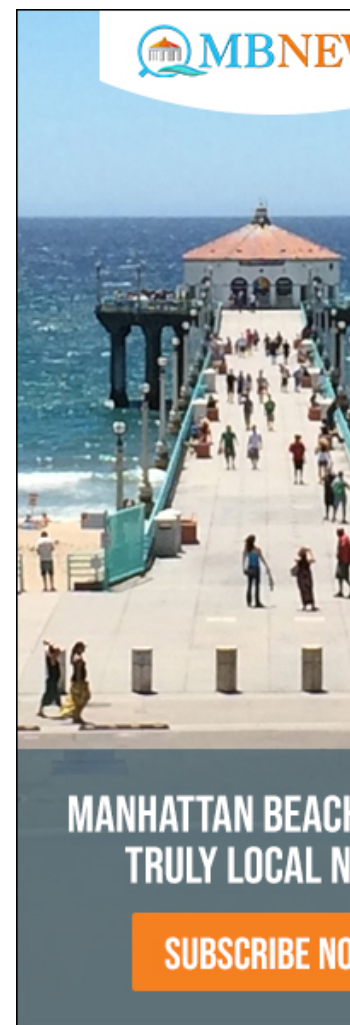
(日本語リリース：クライアント提供)

PR Newswire Asia Ltd.

【画像：<https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-03-W8OBZ2qq>】

PR Newswire

1954年に設立された世界初の米国広報通信社です。配信ネットワークで全世界をカバーして



株式会社共同通信社からのお知らせ

放射光で広がる未来のモノづくり ～『共創』で輝く「光イノベーション都市・仙台」～

2022.09.15

弊社名を騙ったLINEグループにご注意ください

2022.08.16

SDGs「国消国産の日」を契機に、持続可能な食料生産・暮らしやすい地域社会について考え、行動する オンラインシンポジウム開催