

Googleカスタム検索

あなたの街の情報サイト

ココからあなたの都道府県を選択！



トップ Jタウン研究所 地元の話題 おもしろ ○○してみた 動物ネタ 読者投稿 のりもの 連載 人気キーワード

プレゼント 【6/26まで】「奈良大和路のみほとけ一令和古寺巡礼ー」招待券を10組20名様にプレゼント！

# 卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

2024.01.12 09:45



2024年1月12日 東京 ヨーロッパ産トマト缶で作るnewトマトスープレシピ

ナポリ、イタリア, 2024年1月12日, /PRNewswire/ -- 寒い日に湯気のたつ温かいトマトスープが飲みたくても、新鮮なトマトが手に入らないかもしれません。そんな時にはトマト缶という便利な材料でこの簡単なスープが作れます。

【画像：<https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-01-81xoWtCR>】

私共のトマトは、地中海の太陽の光が降り注ぐ完熟のピークに収穫されるので、美味しさは格別です。多くの野菜は生で食べるのが一番ですが、トマトは生のときよりも缶詰にした方が高レベルのリコピン(抗酸化物質)を摂取できます。

この簡単なスープレシピは、オーガニックトマト缶とクラシックな野菜のソテーを組み合わせ、味の層を作り出しています。トマトペーストをキャラメリゼすると、スープに素晴らし

自治体の魅力を伝える  
Jタウンウィズ PR



待ちに待った新幹線  
ついに\出発進行／



地方都市の悩みと  
戦うヒーロー見参



トイベもやしそばも  
富士山の恵み、です

もっとみる

い深みが生まれます。

### 簡単トマトスープ

材料：6-8人分

粗みじん切りにした玉ねぎ 大1個

皮をむき粗みじん切りにした人参 大3個

粗みじん切りにしたセロリ 2本

エクストラバージンオリーブオイル 70ml + 食前にかける分

塩 大匙1と1/2

トマトペースト 大匙2

皮むきホールトマト缶（漉さないでジュースごと） 400g×2個

水 600ml

グラニュー糖 小匙1/2

粉末黒胡椒 小匙1

唐辛子フレーク 一つまみ（お好みで）

仕上げ用フレッシュバジル(お好みで)

作り方:

- フードプロセッサーで、玉ねぎ、人参、セロリを粗いペースト状になるまで攪拌します。
- 大鍋にオリーブオイルを入れて中火にかけ、熱したら①のペーストと塩を加え、約10分、きつね色になるまで頻繁にかき混ぜながら調理します。
- 中火にしてトマトペーストを加え、2分間かき混ぜます。
- トマト缶と水を加えてかき混ぜます。弱火にして10分間、もしくはトマトが煮崩れ始めるまで煮ます。
- 黒胡椒、グラニュー糖、唐辛子フレーク（お使いになる場合）を加え、木のスプーンでトマトを潰しながらよくかき混ぜます。トマトをつぶし続けながら、さらに20分間煮込みます。最後に調味料で味をととのえます。
- ⑤をブレンダーに移し、滑らかになるまで攪拌します(又は、スティックブレンダーで鍋の中で処理)。

7. お好みでフレッシュバジルを飾り、オリーブオイルを振りかけてお召し上がりください

### 注目情報 PR



【プレゼント】「奈良大和路のみ  
ほとけー令和古寺巡礼ー」招待券  
10組20名様に抽選で当たる！



Jタウンネットオリジナル湯呑み  
をプレゼント！  
お湯を入れると絵柄が変わる！？

### 全国 アクセスランキング



1 赤ちゃんの「尊すぎる行動」見守り  
カメラが激写 1人の部屋を抱きつ  
いていたアイテムに「泣いた」



2 猫をスケッチしていたら、中3息子  
がやってきて... 生み出された「合  
作」が素晴らしいすぎて11万人が喝采



3 小1女子作「肩たたき券」が斬新す  
ぎた 「この発想すごい」「おもしろ  
すぎる」と13万人が感心



4 側溝内の「覗き魔」激写される 視  
線の主の正体に7.2万人驚愕「よく気  
がついたな」



5 「食堂で250円の最安メニューを毎  
日食べ続けてた俺。その日も同じ注  
文をしたら給仕のおばさんが...」(...

[さらにみる](#)

い。

Enjoy. It's from Europe!

更なる情報はこちらから:

<https://www.redgoldfromeurope.jp/>

【画像: <https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-O2-QUCJ52EZ>】

写真 - [https://mma.prnasia.com/media2/2186813/VISUAL\\_ASIA.jpg?p=medium600](https://mma.prnasia.com/media2/2186813/VISUAL_ASIA.jpg?p=medium600)

写真 - [https://mma.prnasia.com/media2/2186815/Footer\\_JP.jpg?p=medium600](https://mma.prnasia.com/media2/2186815/Footer_JP.jpg?p=medium600)

(日本語リリース: クライアント提供)

PR Newswire Asia Ltd.

【画像: <https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-O3-W8OBZ2qq>】


PR Newswire


1954年に設立された世界初の米国広報通信社です。配信ネットワークで全世界をカバーしています。Cision Ltd.の子会社として、Cisionクラウドベースコミュニケーション製品、世界最大のマルチチャネル、多文化コンテンツ普及ネットワークと包括的なワークフローツールおよびプラットフォームを組み合わせることで、様々な組織のストーリーを支えています。 [www.prnasia.com](https://www.prnasia.com)



Jタウンネットトップへ

関連サイト

- 

**J-CAST ニュース**  
J-CASTニュース独自の視点でビジネス&メディアをウォッチ。毎日更新。
- 

**Tokyo Bargain Mania**  
東京バーゲンマニア  
セール、クーポンから新商品情報まで、その日に使える掘り出しもの情報満載！

コンテンツ

- 地元の話題
- おもしろ
- 〇〇してみた

サイト関連

- Jタウンネットについて
- 読者投稿フォーム
- お問い合わせ

都道府県

- |     |                   |
|-----|-------------------|
| 全国  | 全国                |
| 北海道 | 北海道               |
| 東北  | 青森 岩手 宮城 秋田 山形 福島 |