

プレスリリース

PR Wire

海外

# 卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

2024/01/12 09:45

 シェア

 ポスト

 ブックマーク

 記事をクリッピング

2024年1月12日 東京 ヨーロッパ産トマト缶で作るnewトマトスープレシピ

ナポリ、イタリア, 2024年1月12日, /PRNewswire/ -- 寒い日に湯気のたつ温かいトマトスープが飲みたくても、新鮮なトマトが手に入らないかもしれません。そんな時には**トマト缶**という便利な材料でこの簡単なスープが作れます。



私共のトマトは、地中海の太陽の光が降り注ぐ完熟のピークに収穫されるので、美味しさは格別です。多くの野菜は生で食べるのが一番ですが、トマトは生のときよりも缶詰にした方が高レベルの**リコピン(抗酸化物質)**を摂取できます。

この簡単なスープレシピは、オーガニックトマト缶とクラシックな野菜のソテーを組み合わせ、味の層を作り出しています。トマトペーストをキャラメリゼすると、スープに素晴らしい深みが生まれます。

## 簡単トマトスープ

### 材料：6-8人分

粗みじん切りにした玉ねぎ 大1個

皮をむき粗みじん切りにした人参 大3個

粗みじん切りにしたセロリ 2本

エクストラバージンオリーブオイル 70ml + 食前にかける分

塩 大匙1と1/2

トマトペースト 大匙2

皮むきホールトマト缶（漉さないでジュースごと） 400g×2個

水 600ml

グラニュー糖 小匙1/2

粉末黒胡椒 小匙1

唐辛子フレーク 一つまみ（お好みで）

仕上げ用フレッシュバジル(お好みで)

### **作り方:**

1. フードプロセッサーで、玉ねぎ、人参、セロリを粗いペースト状になるまで攪拌します。
2. 大鍋にオリーブオイルを入れて中火にかけ、熱したら①のペーストと塩を加え、約10分、きつね色になるまで頻繁にかき混ぜながら調理します。
3. 中火にしてトマトペーストを加え、2分間かき混ぜます。
4. トマト缶と水を加えてかき混ぜます。弱火にして10分間、もしくはトマトが煮崩れ始めるまで煮ます。
5. 黒胡椒、グラニュー糖、唐辛子フレーク（お使いになる場合）を加え、木のスプーンでトマトを潰しながらよくかき混ぜます。トマトをつぶし続けながら、さらに20分間煮込みます。最後に調味料で味をととのえます。
6. ⑤をブレンダーに移し、滑らかになるまで攪拌します(又は、スティックブレンダーで鍋の中で処理)。
7. お好みでフレッシュバジルを飾り、オリーブオイルを振りかけてお召し上がりください。

Enjoy. It's from Europe!

更なる情報はこちらから:

<https://www.redgoldfromeurope.jp/>



写真 - [https://mma.prnasia.com/media2/2186813/ISUAL\\_ASIA.jpg?p=medium600](https://mma.prnasia.com/media2/2186813/ISUAL_ASIA.jpg?p=medium600)

写真 - [https://mma.prnasia.com/media2/2186815/Footer\\_JP.jpg?p=medium600](https://mma.prnasia.com/media2/2186815/Footer_JP.jpg?p=medium600)

(日本語リリース：クライアント提供)  
PR Newswire Asia Ltd.



**PR Newswire**  
1954年に設立された世界初の米国広報通信社です。配信ネットワークで全世界をカバーしています。Cision Ltd.の子会社として、Cisionクラウドベースコミュニケーション製品、世界最大のマルチチャネル、多文化コンテンツ普及ネットワークと包括的なワークフローツールおよびプラットフォームを組み合わせることで、様々な組織のストーリーを支えています。[www.prnasia.com](http://www.prnasia.com)

ニュースランキング

毎分更新

	24時間	1週間	1カ月
1	全国高校野球選手権長野大会、組み合わせ決定 好カードめじろ押し【トーナメント表あり】		
2	長野県立高の教員、生徒ら369人分の情報入ったUSBメモリー紛失 県教委に封書、回収のめどなし		
3	【続報】服は破れ、顔や背中に爪で引っかかれたような傷 熊に襲われたか、男性死亡 信濃町の山林内		
4	【速報】熊に襲われたか 信濃町の山林に男性の遺体 顔や背中に大きな引っかき傷		
5	大会要項に誤った規定記載 松本市の中学校、上位大会に進めず 長野県中学総体予選		
6	「図書袋」はなぜ、長野県の小学生の必需品なの？他県出身の記者が調べてみた		
7	おくやみ速報（6月22日付分）		
8	おくやみ（6月22日付）		
9	千曲市のコンビニが特殊詐欺防ぎ、警察から感謝状		