



卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

共同通信PRワイヤー

2024/1/12 10:26

2024年1月12日 東京 ヨーロッパ産トマト缶で作るnewトマトスープレシピ

ナポリ、イタリア, 2024年1月12日, /PRNewswire/ -- 寒い日に湯気のたつ温かいトマトスープが飲みたくても、新鮮なトマトが手に入らないかもしれません。そんな時にはトマト缶という便利な材料でこの簡単なスープが作れます。

【画像：<https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-01-81xoWtCR>】

私共のトマトは、地中海の太陽の光が降り注ぐ完熟のピークに収穫されるので、美味しさは格別です。多くの野菜は生で食べるのが一番ですが、トマトは生のときよりも缶詰にした方が高レベルのリコピン(抗酸化物質)を摂取できます。

この簡単なスープレシピは、オーガニックトマト缶とクラシックな野菜のソテーを組み合わせ、味の層を作り出しています。トマトペーストをキャラメリゼすると、スープに素晴らしい深みが生まれます。

簡単トマトスープ

材料：6-8人分

粗みじん切りにした玉ねぎ 大1個

皮をむき粗みじん切りにした人参 大3個

粗みじん切りにしたセロリ 2本

エクストラバージンオリーブオイル 70ml + 食前にかける分

塩 大匙1と1/2

トマトペースト 大匙2

皮むきホールトマト缶（漉さないでジュースごと） 400g×2個

水 600ml

グラニュー糖 小匙1/2

✖️粉末黒胡椒 小匙 1

ジョルダン記事

一覧へ >

観光を起爆剤に誇れるわが街に地域ブランド形成、着地型観光
ジョルダンニュース編集部

乗換案内30周年 短期集中インタビュー 5（最終回） スマホ
ジョルダンニュース編集部

乗換案内30周年 短期集中インタビュー 4 スマホ1台で移
ジョルダンニュース編集部

10倍堪能！海外旅行の超スキル③④ 先達に聞く旅先の情報
ジョルダンニュース編集部

乗換案内30周年 短期集中インタビュー 3 スマホ1台で移動
ジョルダンニュース編集部

10倍堪能！海外旅行の超スキル③③ コーヒーから香るご当地
ジョルダンニュース編集部

乗換案内30周年 短期集中インタビュー 2 スマホ1台で移動
ジョルダンニュース編集部

秩父観光の醍醐味を教えます⑤ レンタサイクルでアニメの聖地
ジョルダンニュース編集部

観光を起爆剤に誇れるわが街にコロナ禍前を上回る訪日外国人
ジョルダンニュース編集部

乗換案内30周年 短期集中インタビュー 1 スマホ1台で移
ジョルダンニュース編集部

2. 大鍋にオリーブオイルを入れて中火にかけ、熱したら①のペーストと塩を加え、約10分、きつね色になるまで頻繁にかき混ぜながら調理します。
3. 中火にしてトマトペーストを加え、2分間かき混ぜます。
4. トマト缶と水を加えてかき混ぜます。弱火にして10分間、もしくはトマトが煮崩れ始めるまで煮ます。
5. 黒胡椒、グラニュー糖、唐辛子フレーク（お使いになる場合）を加え、木のスプーンでトマトを潰しながらよくかき混ぜます。トマトをつぶし続けながら、さらに20分間煮込みます。最後に調味料で味をととのえます。
6. ⑤をブレンダーに移し、滑らかになるまで攪拌します(又は、スティックブレンダーで鍋の中で処理)。
7. お好みでフレッシュバジルを飾り、オリーブオイルを振りかけてお召し上がりください。

Enjoy. It's from Europe!

更なる情報はこちらから:

<https://www.redgoldfromeurope.jp/>

【画像: <https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-02-QUCJ52EZ>】

写真 - https://mma.prnasia.com/media2/2186813/VISUAL_ASIA.jpg?p=medium600

写真 - https://mma.prnasia.com/media2/2186815/Footer_JP.jpg?p=medium600

(日本語リリース: クライアント提供)
PR Newswire Asia Ltd.

【画像: <https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-03-W8OBZ2qq>】

PR Newswire
1954年に設立された世界初の米国広報通信社です。配信ネットワークで全世界をカバーしています。Cision Ltd.の子会社として、Cisionクラウドベースコミュニケーション製品、世界最大のマルチチャネル、多文化コンテンツ普及ネットワークと包括的なワークフローツールおよびプラットフォームを組み合わせることで、様々な組織のストーリーを支えています。 www.prnasia.com

この記事をシェア

Twitterで
つぶやく

Facebook
でシェア

はてなで
ブックマーク