

トップ > 共同通信PRワイヤー プレスリリース > 卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

共同通信PRワイヤー プレスリリース

定期購読 ご案内 | 購読者様サポート

## 卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく



ビューア  
起動

サンプル  
を見る

デジタル  
申し込み

2024年1月12日 東京 ヨーロッパ産トマト缶で作るnewトマトスープレシピ

ナポリ、イタリア, 2024年1月12日, /PRNewswire/ -- 寒い日に湯気のたつ温かいトマトスープが飲みたくても、新鮮なトマトが手に入らないかもしれません。そんな時にはトマト缶という便利な材料でこの簡単なスープが作れます。

【画像：https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-01-81xoWtCR】

私共のトマトは、地中海の太陽の光が降り注ぐ完熟のピークに収穫されるので、美味しさは格別です。多くの野菜は生で食べるのが一番ですが、トマトは生のときよりも缶詰にした方が高レベルのリコピン(抗酸化物質)を摂取できます。

この簡単なスープレシピは、オーガニックトマト缶とクラシックな野菜のソテーを組み合わせ、味の層を作り出しています。トマトペーストをキャラメリゼすると、スープに素晴らしい深みが生まれます。

簡単トマトスープ

材料：6-8人分

粗みじん切りにした玉ねぎ 大1個

皮をむき粗みじん切りにした人参 大3個


粗みじん切りにしたセロリ 2本

エクストラバージンオリーブオイル 70ml + 食前にかける分

塩 大匙1と1/2

### 人気ランキング

現在	24時間	1週間
京都	滋賀	全国

1  京都市中京区の河原町通御

トマトペースト 大匙2

皮むきホールトマト缶（漉さないでジュースごと） 400g×2個

水 600ml

グラニュー糖 小匙1/2

粉末黒胡椒 小匙 1

唐辛子フレーク 一つまみ（お好みで）

仕上げ用フレッシュバジル(お好みで)

作り方:

1. フードプロセッサーで、玉ねぎ、人参、セロリを粗いペースト状になるまで攪拌します。

2. 大鍋にオリーブオイルを入れて中火にかけ、熱したら①のペーストと塩を加え、約10分、きつね色になるまで頻繁にかき混ぜながら調理します。

3. 中火にしてトマトペーストを加え、2分間かき混ぜます。

4. トマト缶と水を加えてかき混ぜます。弱火にして10分間、もしくはトマトが煮崩れ始めるまで煮ます。

5. 黒胡椒、グラニュー糖、唐辛子フレーク（お使いになる場合）を加え、木のスプーンでトマトを潰しながらよくかき混ぜます。トマトをつぶし続けながら、さらに20分間煮込みます。最後に調味料で味をととのえます。

6. ⑤をブレンダーに移し、滑らかになるまで攪拌します(又は、スティックブレンダーで鍋の中で処理)。

7. お好みでフレッシュバジルを飾り、オリーブオイルを振りかけてお召し上がりください。

Enjoy. It's from Europe!

更なる情報はこちらから:

<https://www.redgoldfromeurope.jp/>

【画像：<https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-02-QUCJ52EZ>】

写真 - [https://mma.prnasia.com/media2/2186813/VISUAL\\_ASIA.jpg?p=medium600](https://mma.prnasia.com/media2/2186813/VISUAL_ASIA.jpg?p=medium600)

ラジオ番組で全国に知られる拠点どうなる 市内

2 京都府南部の「花の寺」でアジサイ見頃 重文の三重の塔、色とりどり大輪に浮かび上がる 地域

3 「腹から血が出て、人が死んでいる」マンション室内で死亡した男性発見、上半身裸「何があったのか」 市内

4 京都府福知山市の通学路でクマ目撃 集団登校中の児童ら 地域

5 ソープランド経営者ら5人逮捕 売春をしながら個室提供の疑い 地域



6月13日更新  
があなたに届  
刊145周年プ  
ンペーン



日本人の忘れ  
【共に変える  
未来へ】

動画ライブラリ

京都市東山区の建仁寺塔頭・両足院でハンゲシ  
ョウが見頃（2024年6月23日）

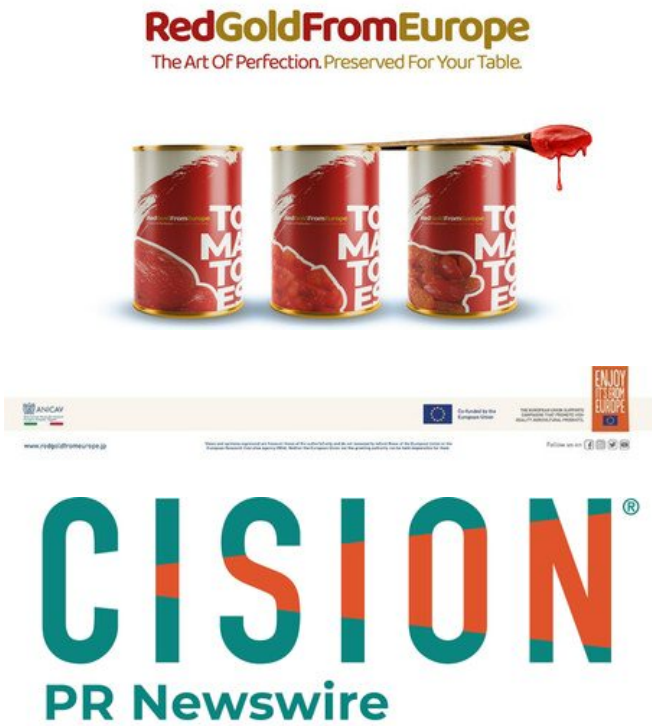
(日本語リリース：クライアント提供)

PR Newswire Asia Ltd.

【画像：https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-03-W8OBZ2qq】

PR Newswire

1954年に設立された世界初の米国広報通信社です。配信ネットワークで全世界をカバーしています。Cision Ltd.の子会社として、Cisionクラウドベースコミュニケーション製品、世界最大のマルチチャネル、多文化コンテンツ普及ネットワークと包括的なワークフローツールおよびプラットフォームを組み合わせることで、様々な組織のストーリーを支えています。www.prnasia.com



読者に応える「読者に応える」とは？

大雨のとき、なぜ京都・久御山町だけ大雨警報が出ない「ドーナツ現象」が？ 京都市や宇治市は出たのに

ピックアップ

KYO-POINT

広告特集

京都新聞note

note

THE KYOTO ～文化を知る。世界を変える。～  
THE KYOTO

京都新聞 ON BUSINESS

経済サイト

京都新聞アプリ「ことめくり」

京都新聞

「京都らしさ」とは、何だろうか。  
ハンケイ京都新聞

カジやんの撮り鉄日記

特集

どうぶつえんの365日

特集

<12星座>あなたの運勢

DIVO'S 星座占い

パズル＆ゲーム

ゲーム