

週刊女性PRIME > プレスリリース > 卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

共同通信PRワイヤー

2024/1/12

印刷

2024年1月12日 東京 ヨーロッパ産トマト缶で作るnewトマトスープレシピ

ナポリ、イタリア, 2024年1月12日, /PRNewswire/ -- 寒い日に湯気のたつ温かいトマトスープが飲みたくても、新鮮なトマトが手に入らないかもしれません。そんな時にはトマト缶という便利な材料でこの簡単なスープが作れます。

【画像：https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-01-81xoWtCR】

私共のトマトは、地中海の太陽の光が降り注ぐ完熟のピークに収穫されるので、美味しさは格別です。多くの野菜は生で食べるのが一番ですが、トマトは生のときよりも缶詰にした方が高レベルのリコピン(抗酸化物質)を摂取できます。

この簡単なスープレシピは、オーガニックトマト缶とクラシックな野菜のソテーを組み合わせ、味の層を作り出しています。トマトペーストをキャラメリゼすると、スープに素晴らしい深みが生まれます。

簡単トマトスープ

材料：6-8人分

粗みじん切りにした玉ねぎ 大1個

皮をむき粗みじん切りにした人参 大3個

粗みじん切りにしたセロリ 2本

エクストラバージンオリーブオイル 70ml + 食前にかける分

塩 大匙1と1/2

トマトペースト 大匙2

皮むきホールトマト缶（漉さないでジュースごと） 400g×2個

水 600ml

記事ランキング

1時間24時間

週間月間いいね

- 1



【独占】松本人志が『週刊文春』を訴えた5.5億円裁判で「性被害の認識はない」発言撤回か、告発女性たちの中で起きた“仲違い”
- 2



KinKi Kids堂本剛の意外な素顔、愛されるよりも愛したい!? 新妻の仕事現場に同伴でメンバーにいじられる
- 3



三田寛子の近影に「だいぶ痩せた気がする」心配の声続出 不倫報道以降、“夫・中村芝翫”不在のSNS投稿の不穏
- 

「晩ご飯のレシピ、着回しアイデアを10個出して」頼れる『Copilot+ PC』でさらに快適な AI ライフを始めよう！
- 4

『アンメット』で好演も若葉竜也「テレビドラマは懲り懲り」“令和のエリカ様騒動”や熱愛報道が原因か
- 5

二宮和也、Xで投稿した“公開謝罪”にネットは冷めた反応「全然面白くない」指摘されるオジサン化
- 6

水原希子、“透け透け”シャツ姿でのPR動画に「ブラしなさい」「体張ってる」ツッコミ多数も「平常運転」の声

ランキング一覧を見る

注目のタグ

粉末黒胡椒 小匙 1

唐辛子フレーク 一つまみ（お好みで）

仕上げ用フレッシュバジル(お好みで)

作り方:

- 1. フードプロセッサーで、玉ねぎ、人参、セロリを粗いペースト状になるまで攪拌します。
- 2. 大鍋にオリーブオイルを入れて中火にかけ、熱したら①のペーストと塩を加え、約10分、きつね色になるまで頻繁にかき混ぜながら調理します。
- 3. 中火にしてトマトペーストを加え、2分間かき混ぜます。
- 4. トマト缶と水を加えてかき混ぜます。弱火にして10分間、もしくはトマトが煮崩れ始めるまで煮ます。
- 5. 黒胡椒、グラニュー糖、唐辛子フレーク（お使いになる場合）を加え、木のスプーンでトマトを潰しながらよくかき混ぜます。トマトをつぶし続けながら、さらに20分間煮込みます。最後に調味料で味をととのえます。
- 6. ⑤をブレンダーに移し、滑らかになるまで攪拌します(又は、スティックブレンダーで鍋の中で処理)。
- 7. お好みでフレッシュバジルを飾り、オリーブオイルを振りかけてお召し上がりください。

Enjoy. It's from Europe!

更なる情報はこちらから:

<https://www.redgoldfromeurope.jp/>

【画像： <https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-02-QUCJ52EZ>】

写真 - https://mma.prnasia.com/media2/2186813/VISUAL_ASIA.jpg?p=medium600

写真 - https://mma.prnasia.com/media2/2186815/Footer_JP.jpg?p=medium600

（日本語リリース：クライアント提供）

PR Newswire Asia Ltd.

【画像： <https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-03-W8OBZ2qq>】

PR Newswire

#モデル

#小松菜奈

#ニッチェ

#宮沢りえ

#森田剛

#貴乃花



掲示板のトピックランキング

掲示板の人気コメントランキング

ワークフローツールおよびプラットフォームを組み合わせることで、様々な組織のストーリーを支えています。www.prnasia.com



コメントを見る

Facebookでシェアする

Twitterでツイートする

SNSで最新情報を発信中！

フォロー

フォロー

フォロー

公式Youtube