

！ 【福井新聞 音声ニュース】新聞を読む習慣、5分からはじめよう >> ！ ブラウザプッシュ通知の解除方法 >>

HOME > 共同通信PRワイヤー

卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

2024年1月12日 午前9時45分

2024年1月12日 東京 ヨーロッパ産トマト缶で作るnewトマトスープレシピ

ナポリ、イタリア, 2024年1月12日, /PRNewswire/ -- 寒い日に湯気のたつ温かいトマトスープが飲みたくても、新鮮なトマトが手に入らないかもしれません。そんな時にはトマト缶という便利な材料でこの簡単なスープが作れます。

【画像：<https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-O1-81xoWtCR>】

私共のトマトは、地中海の太陽の光が降り注ぐ完熟のピークに収穫されるので、美味しさは格別です。多くの野菜は生で食べるのが一番ですが、トマトは生のときよりも缶詰にした方が高レベルのリコピン(抗酸化物質)を摂取できます。

この簡単なスープレシピは、オーガニックトマト缶とクラシックな野菜のソテーを組み合わせ、味の層を作り出しています。トマトペーストをキャラメリゼすると、スープに素晴らしい深みが生まれます。

簡単トマトスープ

材料：6-8人分

粗みじん切りにした玉ねぎ 大1個

皮をむき粗みじん切りにした人参 大3個

粗みじん切りにしたセロリ 2本

エクストラバージンオリーブオイル 70ml + 食卓にかけると

【福井新聞 音声ニュース】新聞を読む習慣、5分からはじめよう

トレンドワード

為替 ドル円 ウマ娘 若林楽人
ダゲスタン共和国

Ranking

福井 (1時間) 福井 (24時間) 全国 (1時間)

-  「CDTVライブ!ライブ!」6月...
-  福井銀行が役員人事と人事異動発表...
-  福井豪雨から20年...未曾有の災害...
- 音楽の日2024出演アーティスト...
- ハビライン開業から3ヵ月、利用好...
- 北陸新幹線の走行音、結構うるさい...
- グリーンフラッシュフェス2024.
- FNS歌謡祭2024夏の出演アー...
- バスガイドからタクシードライノ
- 小学生時代から「改良メダカ」

塩 大匙1と1/2

トマトペースト 大匙2

皮むきホールトマト缶（漉さないでジュースごと） 400g×2個

水 600ml

グラニュー糖 小匙1/2

粉末黒胡椒 小匙 1

唐辛子フレーク 一つまみ（お好みで）

仕上げ用フレッシュバジル(お好みで)

作り方:

1. フードプロセッサーで、玉ねぎ、人参、セロリを粗いペースト状になるまで攪拌します。
2. 大鍋にオリーブオイルを入れて中火にかけ、熱したら①のペーストと塩を加え、約10分、きつね色になるまで頻繁にかき混ぜながら調理します。
3. 中火にしてトマトペーストを加え、2分間かき混ぜます。
4. トマト缶と水を加えてかき混ぜます。弱火にして10分間、もしくはトマトが煮崩れ始めるまで煮ます。
5. 黒胡椒、グラニュー糖、唐辛子フレーク（お使いになる場合）を加え、木のスプーンでトマトを潰しながらよくかき混ぜます。トマトをつぶし続けながら、さらに20分間煮込みます。最後に調味料で味をととのえます。
6. ⑤をブレンダーに移し、滑らかになるまで攪拌します(又は、スティックブレンダーで鍋の中で処理)。
7. お好みでフレッシュバジルを飾り、オリーブオイルを振りかけてお召し上がりください。

Enjoy. It's from Europe!

更なる情報はこちらから:

<https://www.redgoldfromeurope.jp/>

【画像：<https://kvodonewsprwire.in/img/202401125233-02-OLIC.I52F7>】

【福井新聞 音声ニュース】新聞を読む習慣、5分からはじめよう
写真 - https://mma.pnasia.com/media2/2186813/VISUAL_ASIA.jpg?p=medium600

【合格祈願】受験にカツ！福井名物 ソースカツ丼のお取り寄せ！
永平寺門前 井の上

[PR]

看護師のお試し転職・アルバイトはクーラ
クーラ

[PR]

福井の生産者が丹精込めた逸品揃い！産地直送でお届けします！
産直ECサイト「ふくいさん」

6月28日、29日に決勝開催！ 大会情報はこちらから
第48回福井県アマチュアゴルフ選手権大会

古代エジプト3000年の歴史の扉が今、ひらく 前売券販売中！
古代エジプト美術館展

「プログラミング」を楽しむイベント満載！申し込みはコチラ
小中学生プログラミング・フェス

クラシックギターのスター姉弟、待望の福井公演
村治佳織&奏一デュオコンサート

50歳以上のミドルシニア世代向け就職・転職
2 Like Jobs

金魚繚乱の世界を福井市美術館でご覧ください！
深堀隆介展 ～水面のゆらぎの中へ～

全国公募の「美浜美術展」創造性あふれる作品を募集中！
第35回美浜美術展

持続可能な福井と地球の未来へタネを育てよう！
サステナ！2030

高校入試に向けて腕試し！中学3年生対象に申し込み受付中
福井新聞模擬テスト

小中学生書道展の出品についてはコチラ
第45回県小中学生書道展

福井の城を、知る。学ぶ。巡る。楽しむ。愛する。
ふくい城巡りプロジェクト

福井の習い事なら当センターへ！さぁ、自分をみがこう
福井新聞文化センター

注目トピックス ▶

福井新聞、動画スタジオ開設
福井市の大和田交差点のライブ映像
福井で就職「Stepping」
オンライン音楽教室お得に
辻堂ゆめさん小説連載開始
北陸地方6月23日から激しい雨
熱中症特別警戒アラートで休暇検討
室沢りえ、今だから話せる木音

福井に博多の町豚骨ラーメン進出

閉じる

写真 - https://mma.prnasia.com/media2/2186815/Footer_JP.jpg?p=medium600

(日本語リリース：クライアント提供)

PR Newswire Asia Ltd.

【画像：<https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-O3-W8OBZ2qq>】

PR Newswire

1954年に設立された世界初の米国広報通信社です。配信ネットワークで全世界をカバーしています。Cision Ltd.の子会社として、Cisionクラウドベースコミュニケーション製品、世界最大のマルチチャネル、多文化コンテンツ普及ネットワークと包括的なワークフローツールおよびプラットフォームを組み合わせることで、様々な組織のストーリーを支えています。

www.prnasia.com

※本プレスリリースは発表元が入力した原稿をそのまま掲載しております。プレスリリースへのお問い合わせは発表元に直接お願いいたします。

おすすめセクション ▶

津田寛治パーソナルBOOK「悪役」販売中
「ふくい」に関する情報を広く発信
産直EC「ふくいさん」おすすめ商品特集
ふるさと納税を生かして福井を元気に
福井の情報ポータル「ふーぼ」
若狭湾の観光情報はFUKUI若狭ONEweb
暮らしをDXで快適に「ふくいのデジタル」
ふくいの子育て全力で応援「ふくまむ新聞」

福井新聞からのお知らせ

D刊アプリで抽選開始! チケット当たる



福井新聞の
おすすめ記事がLINEに届く！



アカウントを友だち追加！

Link

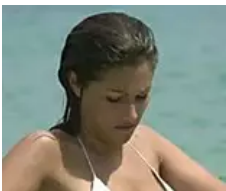
クラウドファンディング・ミラカナ
誰もが動画発信できる 福井新聞動画スタジオ
福井の軌跡 カラーでよみがえる
福井新聞Web写真館
福井のグルメ・イベント情報は「f u」
北陸新幹線で行こう！北陸信越観光ナビ
「ふくいさん」福井のまじめな美味しさと手しごと、届けます

北信越・北関東のグルメは「はちさら」
「まちづくりのはじめ方。」記者、奔走
日本空撮 マルチコプターで航空撮影
プレスリリース・ニュースリリース配信 「共同通信PRワイヤー」
ECHIWA | FUKUI UNFORGOTTEN JAPAN
暮らしをDXで快適に「ふくいのデジタル」
10月に誕生「ふくアプリ」で何ができる？
【地域再生大賞】受賞団体検索を新設

今、あなたにオススメ



【合格祈願】受験にカツ！福井名物 ソースカツ丼のお取り寄せ！



ドバイでは日常茶飯事 (PR) <https://mx.investing.com/>



ドローンが撮影するはずのない写真を撮影 (PR) Dazzlin



危険な空港：パイロットが着陸を恐れている場所 (PR) <https://mx.investing.com/>



農家が畑で数百個の卵を発見 (PR) <https://mx.investing.com/>



利用者15万人超！福井の事業承継・M&A案件を探す



英アン王女、負傷し入院 天皇陛下との晩さん会欠席 |...



「福井の田舎町の狭い社宅の片隅で...」サイバーエージェン...