

ホーム 共同通信PRwire

共同通信PRwire

ポスト

卓越したEU産トマト保存食品 レッドゴールドフロムヨーロッパで寒い季節も暖かく

2024年1月12日 東京 ヨーロッパ産トマト缶で作るnewtマトスープレシピ

ナポリ、イタリア, 2024年1月12日, /PRNewswire/ -- 寒い日に湯気のたつ温かいトマトスープが飲みたくても、新鮮なトマトが手に入らないかもしれません。そんな時にはトマト缶という便利な材料でこの簡単なスープが作れます。

【画像: <https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-O1-81xoWtCR>】

私共のトマトは、地中海の太陽の光が降り注ぐ完熟のピークに収穫されるので、美味しさは格別です。多くの野菜は生で食べるのが一番ですが、トマトは生のときよりも缶詰にした方が高レベルのリコピン(抗酸化物質)を摂取できます。

この簡単なスープレシピは、オーガニックトマト缶とクラシックな野菜のソテーを組み合わせ、味の層を作り出しています。トマトペーストをキャラメリゼすると、スープに素晴らしい深みが生まれます。

簡単トマトスープ

材料：6-8人分

粗みじん切りにした玉ねぎ 大1個

皮をむき粗みじん切りにした人参 大3個

粗みじん切りにしたセロリ 2本

エクストラバージンオリーブオイル 70ml + 食前にかける分

塩 大匙1と1/2

トマトペースト 大匙2

皮むきホールトマト缶（漉さないでジュースごと）400g×2個

県外在住者向け 宮日ビューアー

無料試読紙のお申し込み



お引越し・お届け先の変更



学割のお申し込み



九州・沖縄の地方紙8社を紹介！
申込受付中 合同業界セミナー

プレミヤのお申し込みはこちら

携帯・スマートフォンサイト

宮日ネットリサーチ
research

アクセスランキング

宮崎県移住5年連続最多 23年度、都城...

宮崎市花ヶ島に商業施設 旧国道10号...

宮崎県交通安全協で3000万円着服 女性...

手ぶらキャンプいかが？ こどものくに(...

教員採用試験 1カ月前倒し、最少962...

- 水 600ml
- グラニュー糖 小匙1/2
- 粉末黒胡椒 小匙1
- 唐辛子フレーク 一つまみ(お好みで)
- 仕上げ用フレッシュバジル(お好みで)
- 作り方:
1. フードプロセッサーで、玉ねぎ、人参、セロリを粗いペースト状になるまで攪拌します。

2. 大鍋にオリーブオイルを入れて中火にかけ、熱したら①のペーストと塩を加え、約10分、きつね色になるまで頻繁にかき混ぜながら調理します。

3. 中火にしてトマトペーストを加え、2分間かき混ぜます。

4. トマト缶と水を加えてかき混ぜます。弱火にして10分間、もしくはトマトが煮崩れ始めるまで煮ます。

5. 黒胡椒、グラニュー糖、唐辛子フレーク(お使いになる場合)を加え、木のスプーンでトマトを潰しながらよくかき混ぜます。トマトをつぶし続けながら、さらに20分間煮込みます。最後に調味料で味をととのえます。

6. ⑤をブレンダーに移し、滑らかになるまで攪拌します(又は、スティックブレンダーで鍋の中で処理)。

7. お好みにフレッシュバジルを飾り、オリーブオイルを振りかけてお召し上がりください。

Enjoy. It's from Europe!

更なる情報はこちらから:

<https://www.redgoldfromeurope.jp/>

【画像: <https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-02-QUCJ52EZ>】

写真 - https://mma.prnasia.com/media2/2186813/VISUAL_ASIA.jpg?p=medium600

写真 - https://mma.prnasia.com/media2/2186815/Footer_JP.jpg?p=medium600

(日本語リリース: クライアント提供)

PR Newswire Asia Ltd.

バナー広告掲載について

朝刊広告料金表

日経テレコン21

宮崎日日新聞をはじめ、新聞・雑誌の最新記事、企業情報を集めたデータベース

Gサーチ・データベース

宮崎日日新聞をはじめ、35都道府県の地方紙記事を収録。全国まとめて検索できます。

47CLUB

地元をよく知る地方新聞社が厳選する「お取り寄せ・贈答サイト」

47行政ジャーナル

地方新聞社と共同通信が連携して運営する有料の行財情報のポータルサイトです。

PR 金融投資情報おすすめメディア

PR 当たる占いセクション

PR ふるさと本舗Lab - 金融情報比較サイト

PR マネーグロース

お問い合わせ	投稿案内
47NEWS	47行政ジャーナル
宮崎県NIE推進協議会	出前授業
宮日会館のご利用	宮日母子福祉事業団
日本新聞協会	日本記者クラブ
基業ネット	

【画像: <https://kyodonewsprwire.jp/img/202401125233-O3-W80BZ2qq>】

PR Newswire

1954年に設立された世界初の米国広報通信社です。配信ネットワークで全世界をカバーしています。Cision Ltd.の子会社として、Cisionクラウドベースコミュニケーション製品、世界最大のマルチチャネル、多文化コンテンツ普及ネットワークと包括的なワークフローツールおよびプラットフォームを組み合わせることで、様々な組織のストーリーを支えています。

www.prnasia.com

トップページ		個人情報	著作権について	リンクポリシー	利用者情報の外部送信について	お問い合わせ	
宮崎のニュース		宮崎のスポーツ		写真・動画		広告について	お知らせ・ご案内
県内のニュース		野球 サッカー ゴルフ		みやにちフォトコンテスト		朝刊広告料金表	宮日主催イベント案内
地域の話題		高校野球 一般スポーツ		みやざきアングル		バナー広告掲載について	宮日からのお知らせ
県北 県央 日南・串間		高校スポーツ		みやざきの日本百選		新聞協会データアーカイブ	お問い合わせ先
児湯・西都 きりしま 歩廊		小学・中学スポーツ 特集		石の鼓動が聴こえる		デジタル制作入稿ガイド	投稿案内
ひと		J3テゲバジャース		ひむか神話街道に行く			会社案内
特集		オピニオン		ふるさと一景		くらし・グルメ	販売所一覧
選挙				Miyanichi TV			関連会社
宮日こども新聞		くろしお 社説		購読のご案内		ランチどこ行く？	宮日メディアデータ
おくやみ						みやざき麺客万来	出前授業「学校に宮日がやってくる」
国内外ニュース		デジタルサービス		購読のお申し込み		美酒談ガイド☆☆☆	まごころ安心ネットワーク
主要 社会 スポーツ 政治		デジタルタ刊 プレみや		無料試読のお申し込み		スイーツスポット	宮日総合美術展
国際 科学 話題		携帯・スマートフォンサイト		宮日コンシェルジュ		休日在宅医	事業後援申請
		みやにち写真館		携帯・スマートフォンサイト		防災みやざき	宮日会館のご利用
		お誕生日記念日新聞				母校のメロディー	宮日母子福祉事業団
		宮日データベースサービス				潮見表	FAQ
						47CLUB	
						みやにち不動産ネット	

「Miyanichi e-press」に掲載の記事、写真、音楽等の著作権は宮崎日日新聞社または、各情報提供者らにあります。無断掲載、無断使用を禁じます。

(C) 2000-2024 Miyazaki Nichinichi Shimbun. All Rights Reserved.

47NEWS 参加社一覧

北海道新聞 | 室蘭民報 | 河北新報 | 東奥日報 | デーリー東北 | 秋田魁新報 | 山形新聞 | 岩手日報 | 福島民報 | 福島民友新聞 | 産経新聞 | 日本経済新聞 | ジャパンタイムズ | 下野新聞 | 茨城新聞 | 上毛新聞 | 千葉日報 | 神奈川新聞 | 埼玉新聞 | 山梨日日新聞 | 信濃毎日新聞 | 新潟日報 | 中日新聞 | 中部経済新聞 | 伊勢新聞 | 静岡新聞 | 岐阜新聞 | 北日本新聞 | 北國新聞 | 福井新聞 | 京都新聞 | 神戸新聞 | 奈良新聞 | 紀伊民報 | 山陽新聞 | 中国新聞 | 日本海新聞 | 山口新聞 | 山陰中央新報 | 四国新聞 | 愛媛新聞 | 徳島新聞 | 高知新聞 | 西日本新聞 | 大分合同新聞 | 宮崎日日新聞 | 長崎新聞 | 佐賀新聞 | 熊本日日新聞 | 南日本新聞 | 沖縄タイムス | 琉球新報 | 共同通信