

NHKテキスト

薄切り肉10分おかず / タサン志麻の食卓 / チーズケーキ

# きょうの料理

11/2  
11/30

11  
月号  
2020

2020年10月21日発行・発売 毎月1回2日発行・発売 11月号 第64巻 第9号

手仕事12か月  
干し柿

父さんのきょうからキッチン  
炊き込みご飯

いちおしスイーツ  
バスク風  
チーズケーキ



特集1

きょうの料理教室!

齊藤辰夫

上田淳子

陳建一

特集2

伝説の家政婦

きのこ&  
じゃがいもで

タサン志麻  
あったか  
秋の食卓

# 薄切り肉で 10分おかず

NHKの番組を  
「いつでも、どこでも!」  
NHK+

NHKプラス はじまりました!

Eテレ 放送/月~水/午後9:00~9:25

Eテレ 再放送/火~水・翌月曜/午前11:00~11:25

総合テレビ 再放送/金曜/午前11:05~11:30

総合テレビの再放送時間が変わりました。

# おいしい新情報

暮らしに役立つ耳よりな  
情報をお届けします

DISHII INFORMATION 11  
2020 NOVEMBER



## 「はやうま冷凍」搭載の冷蔵庫に 「野菜室が真ん中タイプ」新登場！ パナソニック大容量冷蔵庫 NR-F516MEX

業務用レベルの急速冷凍\*で食材をおいしく冷凍する「はやうま冷凍」搭載冷蔵庫に、「野菜室が真ん中タイプ」が登場。2種類の保鮮フィルターを新搭載した「Wシャキシャキ野菜室」を真ん中にレイアウトし、かがみずに野菜を出し入れできるので、野菜をよく使う方にお勧めです。

\*パナソニック調べ。運転状況や食品の種類・状態や量によって、効果が異なります。

パナソニック株式会社 (冷蔵庫 商品サイト)

<https://panasonic.jp/reizo/>



## 歯科クリーニングレベルの磨き上がりを実現 Oral-B by Braunの電動歯ブラシ「オーラルB iO」

Oral-B by Braunの電動歯ブラシ「オーラルB iO」は、従来の「丸型回転」に加え、ブラシ1本1本まで振動させる新たなテクノロジー「遠心マイクロモーション™」を搭載。リニアモーターカーと同じ原理を電動歯ブラシに再現し、歯垢を物理的にこすり落とします。滑らかな動きで、これまでにない歯科クリーニングのような感動の磨き上がりを実現しました。8月に発売されたアメリカ、イギリスでは13万台が3日で予約完売。次世代の電動歯ブラシをぜひお試しください。

ブラウンお客様相談室

☎0120-136343 (9:00~17:30 土・日・祝日を除く)

<http://www.oralb.braun.co.jp>



PEANUTS™  
© 2020 Peanuts Worldwide LLC  
[www.snoopy.co.jp](http://www.snoopy.co.jp)

## 日清オイリオ「鮮度のオイルシリーズ」に 「スヌーピーボトル」が数量限定で登場

日清オイリオのかけて楽しむ「鮮度のオイルシリーズ」に、数量限定で「スヌーピーボトル」が登場。雪の中で楽しく遊ぶスヌーピーをデザインした「日清かけて香る純正ごま油」「BOSCO エキストラバージンオリーブオイル」「日清アマニ油」「日清有機えごま油」が、毎日の食卓を楽しく演出します。フォトスタンドとしても使えるギフトセットも発売。スヌーピーと仲間たちが冬のおうち時間を楽しくします。

日清オイリオグループ (株) お客様相談窓口

☎0120-016-024 (10:00~16:00 土・日・祝日を除く)

<https://www.nisshin-oillio.com/>

## 欧州の赤い芸術「レッドゴールド」 完璧な保存状態のままあなたの食卓へ



THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY  
AGRICULTURAL PRODUCTS.



## 欧州産トマトの魅力を伝える 「レッドゴールド・フロム・ヨーロッパ」 レシピキャンペーンを開催中

EU・イタリア産保存トマトを推奨するプロジェクト「レッドゴールド・フロム・ヨーロッパ (RGFE ジャパン)」では、SNS や WEB でトマトの魅力を伝えています。ただ今、高品質でおいしいトマトの保存食がもらえるレシピキャンペーンを開催中。トマト缶やピューレ等を使ったオリジナルレシピを氏名、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、料理の写真を添えて [k.miyaguchi@redgoldfromeurope.com](mailto:k.miyaguchi@redgoldfromeurope.com) まで。詳細は WEB にてご確認ください。

レッドゴールド・フロム・ヨーロッパ (RGFE ジャパン)

<https://redgoldfromeurope.jp/ja/>

Facebook 「Red Goldjp」@redgoldjapan

Instagram 「redgoldjp」@redgoldjp

Twitter 「レッドゴールド・ジャパン」@RedGoldJapan1



プレゼントの応募などに際してお送りいただいた個人情報、応募先各社の個人情報保護方針に基づき管理され、プレゼントの発送、およびマーケティング活動などに利用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

PR 企画・制作 NHK出版広告・クロスメディア部 ☎03-3780-3361